

«Со мной в больнице лежала молодая женщина, так у нее чуть ли не каждый день был новый прикид на голове!»



«Чтобы легче пережить этот момент я начала делать короткие стрижки»



«Не пейте БАДы и витамины для роста волос, не посоветовавшись с лечащим врачом»



«Тяжело было смириться с потерей волос, но меня очень выручили платки и шляпки»



Материал создан в рамках проекта «Три вопроса лечащему врачу», реализуемого Петербургским онкоцентром.

Присылайте свои вопросы по адресу: question@oncocentre.ru

Ведущие онкологи, диагносты и психологи отвечают на вопросы пациентов и их родственников.

МЫ ВСЕГДА РЯДОМ



ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ОНКОЦЕНТР

Санкт-Петербург, п. Песочный
Ленинградская ул., 68А лит. А

+7 812 573 91 31

oncocentre.ru

FB: facebook.com/gbuz.oncocentre

VK: [vc.com/gbuz_oncocentre](https://vk.com/gbuz_oncocentre)



ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ОНКОЦЕНТР

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС (АЛОПЕЦИЯ)



«Мне помогла поддержка родственников и близких друзей»

ХИМИОТЕРАПИЯ

2020

Химиотерапия – неотъемлемая часть борьбы с онкологическими заболеваниями. Во многих случаях она эффективно справляется с недугом, убивая раковые клетки. К сожалению, у химиотерапии есть ряд побочных эффектов.

Выпадение волос при химиотерапии – часто наблюдаемое побочное действие. Процесс выпадения волос постепенный и начинается с ухудшения структуры волоса. При дальнейшем развитии данного побочного эффекта волосы могут начать редеть, возможно, выпадут полностью. Такой процесс чаще происходит на голове, но может быть на всех участках тела, покрытых волосами (лицо, руки и ноги, подмышки и паховая область).

У некоторых пациентов волосы не выпадают вовсе. В таких случаях использование краски для волос не ограничено.

При завершении курса лечения и прекращении воздействия химиопрепаратов на волосяные фолликулы, волосы всегда возобновляют рост и восстанавливаются в прежнем объеме и состоянии.

Почему мои волосы выпадают?

Выпадение волос является побочным действием химиотерапии. Это довольно частое явление, однако его вызывают не все препараты.

Это навсегда?

После окончания курса лечения и воздействия химиопрепаратов на волосяные фолликулы волосы всегда начинают расти и восстанавливаются в прежнем объеме и состоянии.

У всех выпадают волосы?

Кроме используемого препарата, который может вызывать выпадение (а может и нет), степень облысения на фоне лечения зависит от индивидуальных генетических особенностей, предсказать которые мы пока не можем.

Когда начнут выпадать волосы?

Волосы могут начать выпадать на 2 или 3 неделе после начала химиотерапии. Это процесс постепенный. Начинается он с ухудшения структуры волоса, постепенно волосы редеть, а потом внезапно выпадение усиливается. Не сбривайте волосы бритвой. Это может повредить кожу и вызвать высыпание.

Как мне защитить и ухаживать за кожей головы?

- Мойте голову нежными шампунями в теплой воде;
- Не пользуйтесь масками, требующими теплового воздействия;
- При сушке волос феном, выбирайте невысокую температуру;
- Пользуйтесь мягкой щеткой для волос, не расчесывайтесь слишком интенсивно;
- Не массируйте кожу головы. Таким образом усиливается кровообращение, это приведет к притоку цитокинов и противоположному эффекту;
- Находясь на открытом солнце, используйте защитный крем или головной убор;
- Защищайте кожу головы от переохлаждения.