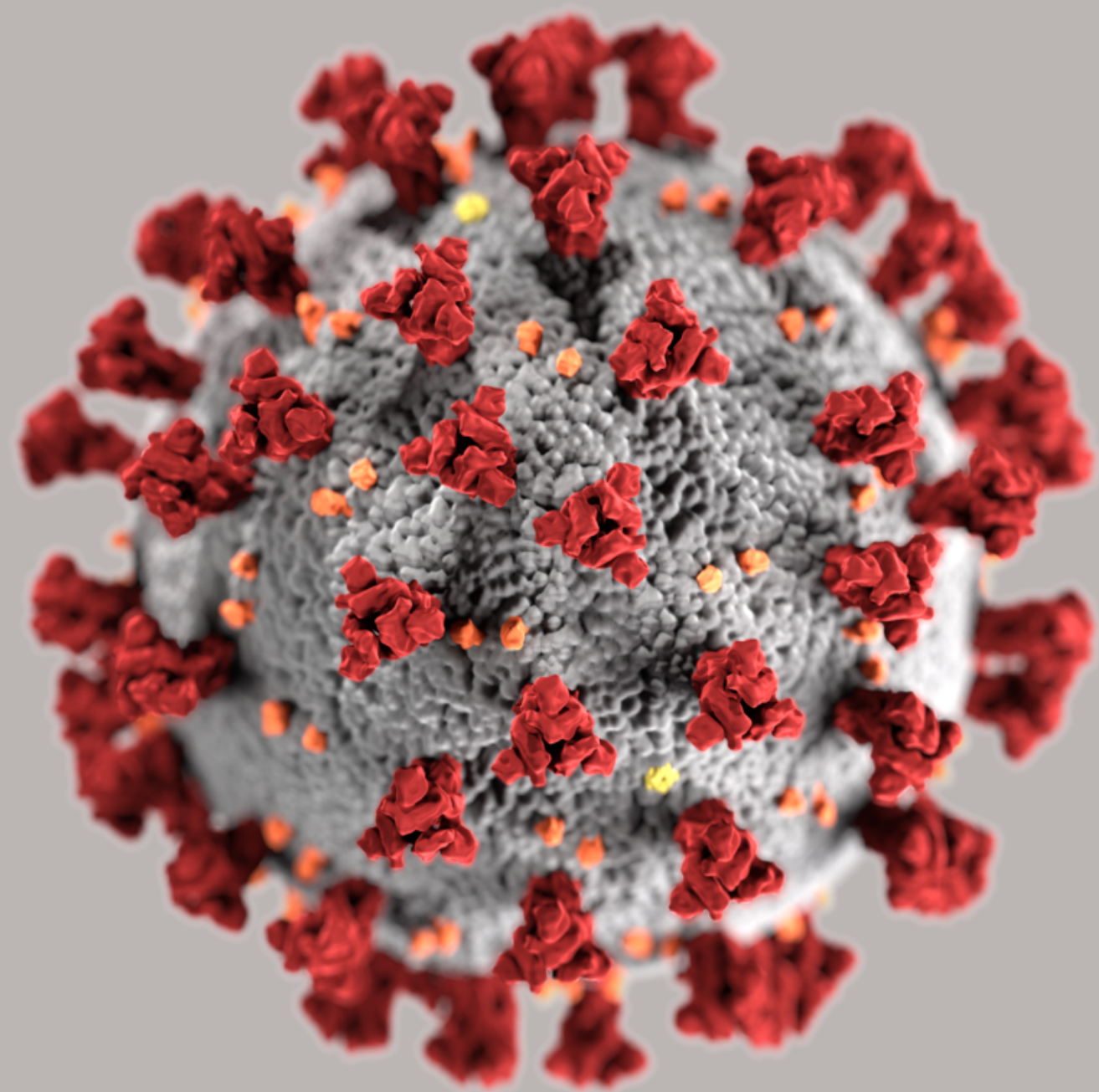




COVID-19

*что нужно знать
онкологическим больным*



Что такое COVID-19?

ОСНОВНЫЕ ДАННЫЕ:

- В декабре 2019 года в городе Ухань в Китайской Народной Республике была впервые зарегистрирована вспышка новой коронавирусной инфекции – COVID-19 («Коронавирусная инфекция 2019»).
- COVID-19 – это вирус, который вызывает у человека инфекции дыхательных путей.
- COVID-19 может протекать бессимптомно, в лёгкой форме (как обычное ОРВИ) до тяжелой формы заболевания (пневмония, ТОРС).

Кто подвержен рisku от COVID-19?

**ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ (65+), А ТАКЖЕ ТЕ, КТО ИМЕЕТ
ОСЛАБЛЕННЫЙ ИММУНИТЕТ ИЛИ СОПУТСТВУЮЩИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ, ТАКИЕ КАК:**

- ✓ хронические заболевания легких, почек,
- ✓ сердечно-сосудистые заболевания,
- ✓ диабет,
- ✓ астма (средней или тяжелой степени),
- ✓ иммунодефицит,
- ✓ ВИЧ или СПИД,
- ✓ онкологические заболевания.

ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ОНКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ,

Вы имеете **более высокий риск** тяжелого течения COVID-19, в случае, если Вы:

- ✓ получаете химиотерапию или получали ее в течение последних 3 месяцев;
- ✓ получаете лучевую терапию;
- ✓ перенесли трансплантацию костного мозга или стволовых клеток в течение последних 6 месяцев или принимаете иммуносупрессивные препараты;
- ✓ имеете злокачественное заболевание крови или лимфатической системы, которое нарушает функцию иммунной системы, даже если Вы не получали лечения (например, хронический лейкоз, лимфома или миелома).

Почему онкологические больные более подвержены риску заражения и тяжелого течения COVID-19?

Это происходит потому, что некоторые методы лечения онкологических заболеваний, а также некоторые виды рака сами по себе **могут подавлять Вашу иммунную систему**, а это означает, что организм не способен бороться с инфекцией так же хорошо, как организм здорового человека.

Если Вы попадаете в группу высокого риска, **не стоит переживать** – Ваш врач проинформирует Вас о том, какие меры необходимо принять для защиты от заражения коронавирусом, а также рассмотрит соотношение риска и пользы специализированного лечения индивидуально и скорректирует его при необходимости.



Как распространяется COVID-19?



НОСИТЕЛЬ ИНФЕКЦИИ

В настоящее время основным источником инфекции является больной человек, в том числе находящийся в инкубационном периоде заболевания.



СКРЫТЫЙ НОСИТЕЛЬ

Некоторые недавние исследования показали, что COVID-19 может распространяться людьми, у которых нет симптомов.



ПУТЬ ПЕРЕДАЧИ

COVID-19 передаётся от человека к человеку воздушно-капельным путём (при кашле, чихании, разговоре) и контактным путём (коснувшись поверхности или объекта, на котором находится вирус, а затем дотронувшись до рта, носа или глаз).



Каковы симптомы COVID-19?

Очень важно, чтобы Вы могли распознать симптомы COVID-19. К ним относятся:

повышение температуры тела, кашель, першение в горле, затрудненное дыхание, боль в мышцах, слабость, потеря вкуса и обоняния, симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта, например, диарея.

Важно знать, что симптомы COVID-19 могут иметь отличия у онкологических пациентов:

На фоне специализированного лечения (лекарственной и лучевой терапии) иммунная система подавляется, поэтому Вы можете испытывать меньше ранних симптомов. Также некоторые симптомы COVID-19 могут быть схожими или повторять симптомы, которые Вы наблюдаете во время противораковой терапии, включая быструю утомляемость и лихорадку.

Когда появятся первые симптомы COVID-19?

Время от момента воздействия новой коронавирусной инфекции до появления первых симптомов заболевания:



*обычно составляет
от 4 до 6 дней*

*может варьировать
от 2 до 14 дней*

Считается, что большинство случаев заражения COVID-19 происходит от людей, у которых есть симптомы. Однако некоторые пациенты могут быть заразны еще до того, как у них развиваются симптомы.

Что делать, если Вы испытываете симптомы COVID-19?

Обратитесь к врачу

Вам следует обратиться к своему участковому врачу, если Вы испытываете симптомы COVID-19. Очень важно, чтобы Вы не обращались непосредственно в специализированное учреждение, чтобы избежать потенциального распространения инфекции. Сначала свяжитесь с терапевтом по месту жительства через интернет или по телефону районной поликлиники и следуйте инструкциям, которые они Вам дадут.



Лёгкие симптомы

Если у вас легкие симптомы, вас, вероятно, попросят самоизолироваться дома, до улучшения состояния, чтобы избежать распространения инфекции.



Серьёзные симптомы

Если Ваши симптомы серьезны, Вас могут попросить обратиться к врачу для госпитализации в профильную больницу для дальнейшего обследования и лечения.

Это связано с необходимостью изоляции пациентов с симптомами COVID-19 от других больных, особенно тех, которые лечатся по поводу злокачественных новообразований.

Как COVID-19 повлияет на Ваши визиты в клинику?

Одним из важнейших факторов риска заражения COVID-19 для онкологических пациентов является **контакт с людьми**, и в том числе визит с онкологический центр. Поэтому, чтобы обезопасить пациентов, медицинские учреждения предпринимают усилия для **минимизации частоты и длительности нахождения пациентов в клинике**.



Ваш лечащий врач, возможно, предложит Вам на время эпидемии **альтернативный вариант противоопухолевого лечения**, который потребует менее частого посещения клиники.



Инъекционная терапия **может быть заменена** на терапию в таблетках, если существует такая альтернатива (каждый случай разбирается индивидуально).



Возможно, Вам будет предложено проведение консультации с врачом амбулаторно-консультативного отделения по телефону или с использованием видеосвязи вместо запланированного очного визита в клинику.



В клинику пациенты должны приходить **только в тех случаях, когда их личное присутствие абсолютно необходимо** для проведения медицинского вмешательства или влияет на тактику лечения. Так, визиты наблюдения после завершеного лечения следует проводить дистанционно и/или увеличить промежутки между ними до максимально допустимых согласно действующим рекомендациям.

Как пандемия COVID-19 повлияет на Вашу онкологическую помощь?

ИЗМЕНЕНИЕ ТАКТИКИ ЛЕЧЕНИЯ

Специализированное противоопухолевое лечение может негативно влиять на течение инфекции. Поэтому лекарственная и лучевая терапия или хирургическая операция **могут быть отложены** после рассмотрения каждого конкретного случая: соотношения рисков, связанных с коронавирусной инфекцией, и безопасности отсрочки того или иного вида противоопухолевого лечения **индивидуально для Вас**. Эти вопросы будут обсуждены врачебной комиссией, а также лечащим врачом с Вами, **чтобы принять правильное решение**.

В ПРИОРИТЕТЕ - ЛЕЧЕНИЕ ИНФЕКЦИИ

Если у вас развиваются симптомы COVID-19, **медицинский приоритет** будет заключаться в изоляции и лечении инфекции COVID-19, а не вашего онкологического заболевания. Ваше противоопухолевое лечение **возобновится, как только Вы выздоровеете от COVID-19**.



Что необходимо сделать перед госпитализацией

В КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР ПЕТЕРБУРГСКОГО ОНКОЦЕНТРА?

- ✓ Перед госпитализацией в стационар, помимо обычного набора анализов, **необходимо выполнить низкодозную компьютерную томографию легких без контраста** для того чтобы исключить наличие изменений, характерных для пневмонии. Это исследование Вам предложат сделать накануне госпитализации в отделении лучевой диагностики Петербургского онкоцентра.
- ✓ Кроме того, в день госпитализации Вам необходимо приехать в Петербургский онкоцентр к 8:00 утра. У Вас возьмут **мазки на коронавирус**, после чего Вам предложат сразу же проследовать в отделение обсервации. Только после того, как будет **получен результат мазка, и в случае, если он будет отрицательным**, Вас переведут непосредственно в специализированное отделение, на которое Вы должны поступить для противоопухолевого лечения.



- ✓ К сожалению, если у Вас или у другого пациента, с которым Вы находитесь в одной палате обсервационного отделения, выявится коронавирус, Ваша госпитализация будет отложена. В таком случае Вам необходимо будет вернуться домой и вызвать врача по месту жительства, чтобы за вами было установлено медицинское наблюдение. Госпитализация будет возможна через 2 недели, после того как закончится срок карантинизации, а также после двух отрицательных результатов на коронавирус.

Что необходимо сделать перед госпитализацией

В ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР ПЕТЕРБУРГСКОГО ОНКОЦЕНТРА?



Перед поступлением в дневной стационар, помимо обычного набора анализов, Вам необходимо выполнить анализ мазков из носа и глотки на коронавирус по месту жительства в течение 5 дней перед планируемой госпитализацией. При госпитализации обязательно иметь при себе результат этого анализа, который должен содержать четкое заключение об отсутствии коронавирусной инфекции. Справки о том, что в течение какого-либо периода времени не было получено положительного результата теста, не являются информативными и приниматься как результат анализа не могут.

Все принимаемые меры направлены на то, чтобы оградить Вас от рисков новой коронавирусной инфекции, и обеспечить возможность оказания специализированной онкологической помощи в условиях эпидемии.



Дополнительно информируем, что Вы также можете сдать анализ на COVID-19 бесплатно в рамках благотворительных акций различных организаций. К примеру, компания «Яндекс» запустила в Петербурге бесплатное тестирование на коронавирусную инфекцию в рамках социального проекта «Помощь рядом». Сдать тест смогут жители Петербурга всех возрастов на дому. Для этого необходимо лишь оставить заявку на сайте проекта.

Как обезопасить себя?

РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ

Регулярно мойте руки с мылом и водой в течение **не менее 20 секунд**. Особое внимание следует уделять мытью рук после пребывания на улице или в общественных местах, после прикосновения ко всему, что попало в Ваш дом извне (например, почта и продукты питания), перед приготовлением пищи или едой, а также после того, как вы высморкались, кашляли или чихали.

Если мыло и вода недоступны, **используйте дезинфицирующее средство** для рук, которое содержит не менее 70% спирта. Покройте все поверхности Ваших рук и потрите их вместе, пока они не станут сухими. Гигиена ногтей также имеет важное значение - ногти должны быть короткими и их необходимо чистить щеткой во время мытья рук.

Зачем это нужно? Если на поверхности рук присутствует вирус, то обработка рук спиртосодержащим средством или мытье их с мылом убьет его.



Как обезопасить себя?

СТАРАЙТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ ГЛАЗ, НОСА И РТА НЕМЫМИ РУКАМ

Постарайтесь не прикасаться к своему лицу, особенно к носу, глазам и рту, когда Вы находитесь в общественных местах, а также немытыми руками, чтобы избежать передачи вируса с рук в те области, где он легко может проникнуть внутрь Вашего тела.

Зачем это нужно? COVID-19 может находиться на различных поверхностях – дверных ручках, одежде, продуктах питания и т.д. Коснувшись руками таких поверхностей, а затем глаз, носа или рта можно перенести вирус с кожи рук в организм.



Как обезопасить себя?

СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

Избегайте тесных контактов, держитесь от людей на расстоянии как минимум 1-2 метра. Помните, что некоторые люди могут быть бессимптомными носителями вируса. Не подходите к людям на близкое расстояние особенно, если у них кашель, насморк или повышенная температура.

При возможности минимизируйте Ваши контакты с людьми вне Вашего дома (включая друзей и семью). Выходите из дома только когда это абсолютно необходимо. При возможности попросите близких купить вам еду, лекарства и другие товары первой необходимости. Если это возможно, избегайте пользования общественным транспортом, в противном случае соблюдайте дистанцию в 1-2 метра от других людей.

Зачем это нужно? Правила социального дистанцирования предназначены для того, чтобы держать людей на безопасном расстоянии друг от друга с целью уменьшения риска распространения коронавируса через социальные контакты. COVID-19 передается воздушно-капельным путём. Это означает, что кашляя или чихая, человек, болеющий респираторной инфекцией, распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Если Вы находитесь слишком близко к такому человеку, то можете заразиться вирусом при вдыхании воздуха.



Как обезопасить себя?

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА РЕСПИРАТОРНОЙ ГИГИЕНЫ

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора и мойте руки водой с мылом не менее 20 секунд. Если мыло и вода недоступны, протрите руки дезинфицирующим средством для рук, которое содержит не менее 70% спирта.

Зачем это нужно? Прикрывание рта и носа при кашле и чихании позволяет предотвратить распространение вирусов и других болезнетворных микроорганизмов. Если при кашле или чихании прикрывать нос и рот рукой, микробы могут попасть на Ваши руки, а затем в глаза, нос или рот или на предметы и людей, к которым Вы прикасаетесь.



Как обезопасить себя?

ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ ДЛЯ ЛИЦА

Онкологические больные подвержены высокому риску заражения и серьезных осложнений COVID-19, поэтому если Вам необходимо выйти на улицу, использовать общественный транспорт, посетить общественное место, используйте маску. Используйте маску также, если не можете эффективно самоизолироваться (например, если другие члены Вашей семьи не могут самоизолироваться вместе с вами и контакт с ними неизбежен). Обязательно используйте маску для лица, если у Вас есть признаки простуды. В остальных случаях ношение маски для лица необязательно. Однако не следует полностью полагаться на маску для лица в качестве защиты вас от инфекции. Вы также должны соблюдать правила дезинфекции, личной и респираторной гигиены и социального дистантирования.

Зачем это нужно? Носить маску следует, если Вы или члены Вашей семьи, которые изолируются вместе с Вами, чувствуют признаки простуды и/или оказывают помощь человеку с подозрением на инфекцию, чтобы предотвратить распространение вируса. Также рекомендуется носить маску всегда, когда вы находитесь вне дома. Также ношение маски позволяет обезопасить от попадания слюны и других жидкостей, если Вы находитесь на близком расстоянии от другого человека.



Как обезопасить себя?

ОЧИЩАЙТЕ И ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ПОВЕРХНОСТИ

Ежедневно проводите уборку дома: очищайте и дезинфицируйте поверхности, к которым чаще всего прикасаетесь. Не забывайте протирать выключатели, дверные и оконные ручки, полки, прикроватные тумбочки, столешницы и столы, телефоны, клавиатуры, туалеты, смесители и раковины.

Зачем это нужно? COVID-19 может находиться на различных поверхностях, поэтому коснувшись их руками, а затем глаз, носа или рта можно перенести вирус с кожи рук в организм.



Как обезопасить себя?

САМОИЗОЛИРУЙТЕСЬ

Самоизоляция рекомендуется для людей с высоким риском серьезных осложнений COVID-19, в том числе онкологическим больным. **Самоизоляция означает, что Вы должны все время оставаться дома и вообще не иметь никаких контактов с кем-либо за его пределами.** Чтобы самоизоляция была эффективной, другие члены Вашей семьи должны быть изолированы вместе с вами. Если это невозможно, Вы должны попытаться изолироваться в пределах зоны Вашего проживания (например, Вашей спальни), предпочтительно с собственной ванной комнатой, и стараться держаться по крайней мере в 2 метрах от других членов Вашей семьи. Находясь в самоизоляции, Вы не должны покидать свой дом ни по какой причине. Таким образом, вам нужно будет организовать доставку покупок и лекарств за пределами Вашего дома. Это можно сделать удаленно по телефону, через интернет или социальные сети.



Как обезопасить себя?

ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ

При повышении температуры, появлении кашля и затруднении дыхания как можно быстрее обращайтесь за медицинской помощью.

Зачем это нужно? Повышение температуры, кашель и затруднение дыхания требуют незамедлительного обращения за медицинской помощью, поскольку могут быть вызваны респираторной инфекцией или другим серьезным заболеванием. Симптомы поражения органов дыхания в сочетании с повышением температуры могут иметь самые различные причины, среди которых в зависимости от совершенных пациентом поездок и его контактов может быть COVID-19.

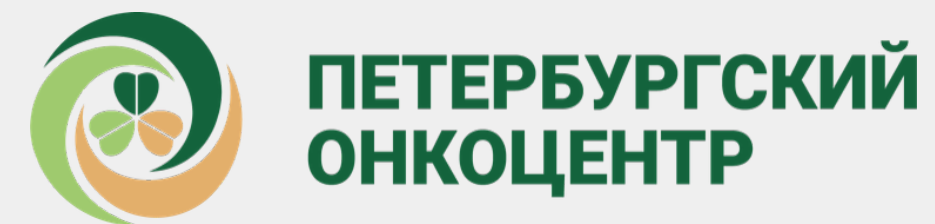


Берегите себя и своих близких!

ИСТОЧНИКИ

Данное методическое пособие подготовлено с использованием информации из открытых официальных источников:

- Общероссийская общественная организация «Российское общество клинической онкологии». Помощь пациентам в период пандемии COVID-19. <http://www.rosoncweb.ru/patients/guidelines/COVID-19/>
- American Society of Clinical Oncology. 2020. COVID-19 patient care information. Available from: <https://www.asco.org/asco-coronavirus-information/care-individuals-cancer-during-covid-19>. Accessed 31st March 2020.
- Cancer Council. 2020. Cancer and COVID-19. Available from: <https://www.cancer.org.au/cancer-and-covid-19/>. Accessed 2nd April 2020.
- European Society for Medical Oncology. 2020. What should medical oncologists know about COVID-19? Available from: <https://www.esmo.org/newsroom/covid-19-and-cancer/q-a-on-covid-19>. Accessed 31st March 2020.
- European Society of Surgical Oncology. 2020. Statement on COVID-19 – advice for surgical oncologists on cancer service provision. Available from: <https://www.essoweb.org/news/esso-statement-covid-19/>. Accessed 31st March 2020.
- Методические рекомендации Министерства здравоохранения РФ «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции COVID-19» https://static-1.rosminzdrav.ru/system/attachments/attaches/000/049/951/original/09042020_%D0%9C%D0%A0_COVID-19_v5.pdf
- Всемирная организация здравоохранения. Рекомендации ВОЗ для населения в связи с распространением коронавирусной инфекции (COVID-19) <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>



ГБУЗ "Санкт-Петербургский клинический научно-практический центр
специализированных видов медицинской помощи (онкологический)"

COVID-19

*что нужно знать
онкологическим больным*



 Санкт-Петербург, п. Песочный, Ленинградская ул., д. 68А лит. А

 oncocentre.ru

 vk.com/gbuz_oncocentre

 facebook.com/gbuz.oncocentre

 instagram.com/gbuz.oncocentre