

«После введения препарата начала краснеть и шелушиться кожа на плечах и вокруг коленей. Неделя мазей и примочек – все прошло»



«Никогда до лечения не уделяла особенного внимания уходу за кожей. Это даже приятно!»



«Во время лечения подобрала удобную обувь, заказала правильные стельки – не хотела дополнительно травмировать кожу ног. Сейчас меня никто уже не заставит ходить в другой»



«Чтобы кожа была здорова, надо питаться здоровой едой. Логично, но не все это знают»



Материал создан в рамках проекта «Три вопроса лечащему врачу», реализуемого Петербургским онкоцентром.

Присылайте свои вопросы по адресу: question@oncocentre.ru

Ведущие онкологи, диагносты и психологи отвечают на вопросы пациентов и их родственников.

МЫ ВСЕГДА РЯДОМ



Санкт-Петербург, п. Песочный
Ленинградская ул., 68А лит. А

+7 812 573 91 31

oncocentre.ru

FB: facebook.com/gbuz.oncocentre

VK: [vc.com/gbuz_oncocentre](https://vk.com/gbuz_oncocentre)



ПЕТЕРБУРГСКИЙ
ОНКОЦЕНТР

КОЖНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ ВО ВРЕМЯ И ПОСЛЕ ЛЕЧЕНИЯ



«Чтобы кожа была здорова, надо питаться здоровой едой»

ХИМИОТЕРАПИЯ

2020

Лечение практически любыми препаратами изредка может вызвать высыпания на коже. Химиотерапевтические препараты не являются исключением. Однако, наиболее часто с кожной токсичностью сталкиваются пациенты, которые получают таргетную терапию.

Распознать реакцию кожи на препараты достаточно просто. Клинически кожная токсичность выражается в виде покраснений, шелушений, изменения цвета кожных покровов, сухости, сыпи (мелкоточечная, угревая).

Большинство этих проблем не представляет собой серьезной опасности для здоровья, но некоторые из них требуют особого внимания и немедленного медицинского вмешательства.

1. Защищайте кожу от солнца:

- защитные крема (SPF \geq 25);
- сокращать время нахождения на солнце;
- одевать одежду, максимально покрывающую тело.

2. Очищайте кожу теплой водой с использованием pH-нейтральных и не содержащих мыло средств.

3. Увлажняйте кожу ежедневно с использованием увлажняющих средств без парфюмерных отдушек (уходные средства для атопического дерматита).

4. Избегайте агрессивных воздействий на кожу:

- не носите синтетическую или тесную одежду;
- не сушите волосы феном;
- не используйте химические вещества (в т. ч. для домашнего использования).

5. Антибактериальная терапия назначается лечащим врачом.

Что можно сделать, чтобы кожа не повреждалась так сильно?

Накануне или в день введения препарата можно начать делать следующее:

- регулярно наносить на кожу ладоней и подошв увлажняющие, смягчающие кремы (хорошо проявляют себя кремы с мочевиной);
- не травмировать кожу пилингами и абразивными мочалками;
- носить только хлопчатобумажное белье (толстые носки, перчатки) и комфортную обувь из натуральных материалов. Исключить кроссовки из-за плохой вентиляции;
- в душе использовать теплую воду, мягкое (жидкое) мыло, промокать (не растирать!) кожу мягким полотенцем;
- полноценно питаться. Особенно важно есть продукты, богатые кальцием, железом, цинком, витаминами А, Е;
- много и часто пить: 8–12 стаканов воды в день (если нет противопоказаний).

Во время лечения на коже появились покраснения, она зудит и шелушится. Почему?

Лечение любыми препаратами может вызвать высыпания на коже. Это частая реакция на таргетные препараты, применяемые в онкологии.

За профессиональной помощью рекомендуется обратиться, если:

- неожиданно возникает сильный зуд кожи;
- появляется сильная сыпь или волдыри;
- встречаются проблемы с дыханием или дыхание становится свистящим.

Выполняю все перечисленное, но не становится легче. Что делать?

Обратитесь к лечащему врачу и сообщите ему о реакции на препараты. Он посоветует вам схему, включающую:

- увлажняющие средства;
- местные антисептические средства* (примочки и растворы);
- местные антибактериальные средства* (кремы, мази, присыпки);
- возможно, системные антибиотики.